

## Dřevorubci a lesníci



### CÍLOVÉ KATEGORIE

předpřípravky, přípravky, u starších kategorií můžeme cvičení zařadit do rozcvičení, mateřská škola, 1.-3. třída ZŠ

### CÍL CVIČENÍ/HRY

všeobecný pohybový rozvoj, vedení míče, přihrávka

### POPIS CVIČENÍ/HRY

Dřevorubci se snaží pokácet (položít) všechny stromy (kužele), lesníci se snaží stromy opět sázet (postavit). Děti se rozdělí na dva týmy, dřevorubce, kteří budou stromy kácet a na lesníky, kteří budou opět stromy sázet.

### VARIANTY

děti hrají bez míče, nebo s míčem v ruce (míč hází na stromy/kužele, nebo smíčem u nohy)  
za ruku ve dvojicích, skákání po jedné noze, běh po čtyřech atd.

### ZATÍŽENÍ

IZ:IO = 1:1 cca 2 minuty na jedno opakování, záleží na aktivitě dětí, pokud je hra baví tak můžeme hrát, ale pozor na udržení pozornosti u nižších věkových aktegorií

### KLÍČOVÉ BODY

radost z pohybu, emoce, vedení míče, přihrávka (střelba), spolupráce v týmu

### KOUČINK

pokud možno do hry nezasahujeme ale můžeme hrát s dětmi

### VYTVOŘIL

Roman Myška, GTM OFS Nymburk